



PERSONAL TOUCH

# Combicoaching

Gesprekken

Stoelmassage

Bewustzijn

Styling



PERSONAL TOUCH

**Praktijk voor (stoel)massage, persoonlijke ontwikkeling en begeleiding**

Bothalaan 49

3707 XJ Zeist

[www.combicoach.nl](http://www.combicoach.nl)

[info@massagepraktijk-pt.nl](mailto:info@massagepraktijk-pt.nl)

m: 06-52 1800 40 / 06-54985533

# Doe je wat je wilt?

## **Bij Personal Touch uit Zeist kunt u terecht voor combicoaching.**

Een combinatie van coaching en lichaamsgericht werken. Een verbinding van lichaam en geest. Praktisch uitgevoerd. Met de focus op de mens in z'n totaliteit.

### *Hoe het werkt*

Door je lichaam erbij te betrekken, leer je naast je hoofd vanuit je hart en intuïtie leven en werken. Kijken en luisteren naar dat wat er speelt. In gesprek, met behulp van een praktische bewustzijnsoefening en/of stoelmassage.

### *Voor wie?*

Voor teams en individuen. En voor vraagstukken zoals verandertrajecten en Het Nieuwe Werken.

### *Wat het kost*

Vanaf 125 euro per individuele sessie van anderhalf uur. Voor teamcoaching vraagt u een offerte aan via de site. Meer informatie vindt u op [www.combicoach.nl](http://www.combicoach.nl)

### *Wie we zijn*

**Ralph van Leeuwen** is een lichaamsgerichte coach. Hij combineert zijn coachingsvaardigheden met praktische handreikingen zoals presentatietechnieken, styling en bewustzijnsoefeningen. Maar ook meditatie, focussen en lichaamswerk.



# Wil je wat je doet?

Ralph werkt sinds 1990 in het bedrijfsleven; van 'hands on' op de werkvloer tot aan managementfuncties. Sinds 2004 is hij actief als coach. In eerste instantie gericht op sales en de financiële wereld. De laatste jaren als business en personal coach waarbij de kwaliteit van het individu het uitgangspunt is.

In zijn vrije tijd houdt Ralph zich bezig met persoonlijk ontwikkeling. Sinds 1996 is hij actief in het theater. Hij houdt zich sinds 1998 bezig met kledingstyling.

Zijn motto: "het grootste deel van mijn leven zit ik op mijn werk. Laten we er een feestje van maken!"

**Annemieke van Leeuwen** is massagetherapeut, lichaamstrainer en coach. Na jarenlang hard en toegewijd werken als communicatiemanager in het bedrijfsleven en not-for-profit was een sabbatical year de aanleiding voor een omschakeling. De zoektocht naar datgene wat mensen beweegt in combinatie met persoonlijke groei zorgden voor een nieuwe koers in haar leven. En vond ze een richting die aansluit bij haar eigen passie en talenten; verbinding met anderen en communicatie vanuit haar kern. Haar motto is: "leef je leven zoals dat het beste bij jou past". Haar missie is mensen leren om te gaan met het gemak en ongemak van hun leven. Zodat ze vol kunnen leven vanuit hun eigen kern.



### *Wanneer belt u ons?*

Wanneer je niet doet wat je wilt. En niet langer wilt wat je doet.